



LES CONSEILS DE Régis

ACCOMPAGNATEUR EN MONTAGNE À CARTUSIANA (BUREAU MONTAGNE DE CHARTREUSE)

Pourvu que l'on soit en montagne, peu importe le sujet, les plantes médicinales ou le trail par exemple, la même passion anime Régis à chaque sortie.

Il fait partie des 15 accompagnateurs en montagne de Cartusiana, une équipe polyvalente qualifiée aussi bien en VTT qu'en randonnée, en trail, en marche nordique, course d'orientation... Ses conseils pour une sortie en montagne ?

1 La veille, prendre le temps de vérifier la météo, le risque d'orage notamment, et choisir un itinéraire adapté aux capacités du groupe, tenant compte des éventuels passages techniques.

2 Quelle que soit l'activité, partir à plusieurs (ou prévenir un proche de son itinéraire), bien équipés, chaussures montantes pour la rando, crantées pour le trail, avec de l'eau, de quoi manger, un topo et son téléphone dans le sac à dos. Chapeau, crème solaire, veste de pluie et vêtements chauds permettront également de parer aux conditions d'altitude. Rester attentif aux évolutions météo !

Carto-guide «Promenades et randonnées en Chartreuse»
30 idées randonnées sur carte IGN Chartreuse Nord et Sud (1:35 000). 7 € (En vente sur chartreuse-tourisme.com ou dans les Offices de Tourisme)



Renseignements

Office de tourisme :

Route des 3 villages 38 660 St Hilaire du Touvet
Tél : 04 76 08 33 99 / petitesroches@chartreuse-tourisme.com



Météo montagne : 32 50
Secours en montagne : 112

En aucun cas les auteurs des contenus de ce site ne sauraient être tenus pour responsables de problèmes ou d'accidents sur les itinéraires cités. Cependant, nous comptons sur vous pour signaler toutes contradictions importantes entre cette fiche et le terrain. Ne pas jeter dans la nature. Document réalisé par Chartreuse Tourisme. Malgré tout le soin apporté à cette édition, elle ne saurait être parfaite. N'hésitez pas à nous contacter pour nous faire part de vos remarques.

3 Ici la nature est préservée, restez sur les sentiers, respectez les espèces protégées et les troupeaux !



Envie d'itinéraires plus confidentiels, d'observer la faune et l'étonnante flore de montagne ? Faites appel à un professionnel pour une sortie en toute sécurité !

Retrouvez l'ensemble des accompagnateurs en montagnes et guides de Chartreuse sur www.chartreuse-tourisme.com/accomp

Bec Margain



St Hilaire du Touvet



Les chiens tenus en laisse sont les bienvenus sur cet itinéraire.



1h30



50 m



2,7 km

Facile

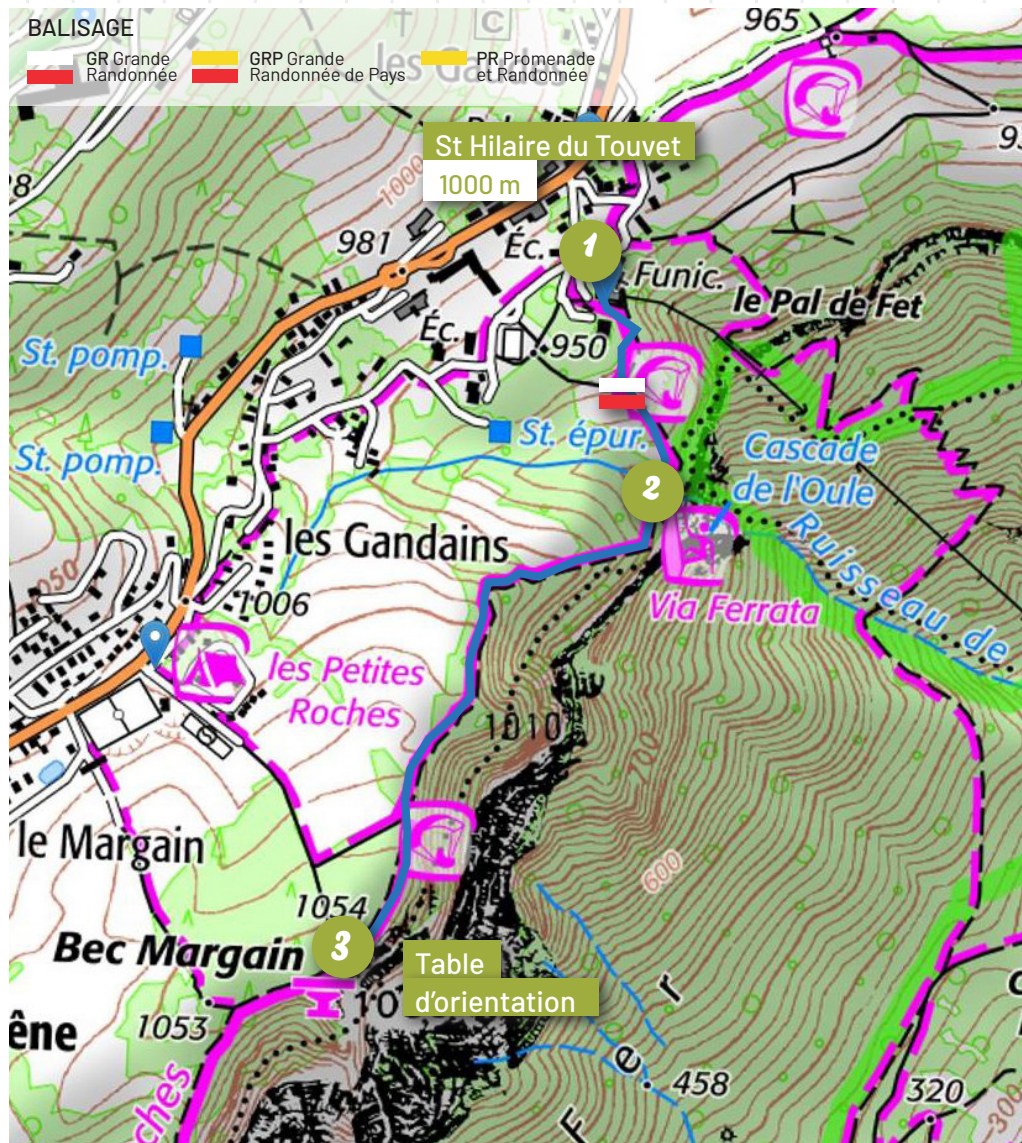
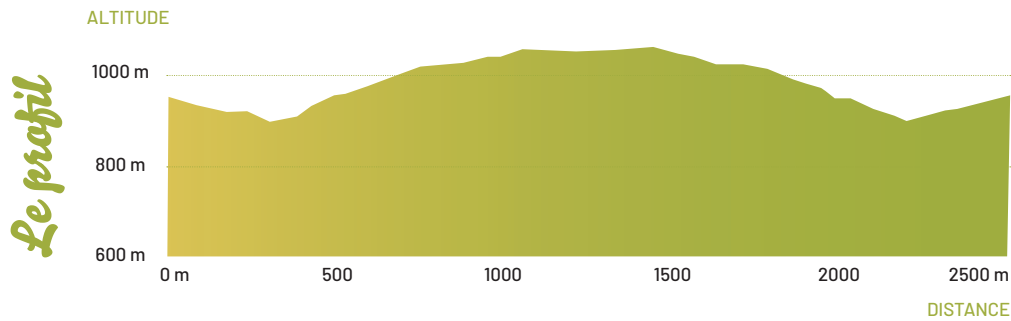


Aller / retour.

Cette petite randonnée au départ du funiculaire recèle bien des surprises entre le panorama remarquable sur le massif de Belledonne, le ciel animé des couleurs de parapentes et une escapade dans les bois.

Départ / Arrivée : St Hilaire du Touvet

Parking : parking du funiculaire (Gare haute)



Indications

(1) A la sortie du Funiculaire, se rendre à l'aire de décollage des parapentes, descendre sur le bord droit de l'aire d'envol jusque vers la tourelle en bois. Là, sur votre droite, prendre le sentier de l'Oule.



(2) Après avoir traversé le ruisseau des Gandains, le sentier remonte à flanc de falaise aux aires de décollages delta.

(3) Poursuivre jusqu'à la table d'orientation d'où vous aurez une vue imprenable sur la Vallée du Grésivaudan et les sommets de Belledonne.

Retour par le même sentier ou par la route communale qui passe devant le camping puis emprunte le Chemin Vieux et redescend vers la gare du Funiculaire.

A voir / à faire à proximité



- Funiculaire de St Hilaire du Touvet (à 10 m du départ) : transport et visites.
- Atelier du Roc d'Arguille (à 5 km du départ) : poteries en grès émaillé et tourné.
- Pachamama Terre (à 5 km du départ) : créations en céramique.
- Jardins et château du Touvet (à 11 km du départ) : visites.



Informations et autres idées de visites sur www.chartreuse-tourisme.com/rsf ou sur la carte de la Route des Savoir-Faire et des Sites Culturels (disponible gratuitement dans les offices de tourisme du massif).



Atelier du Roc d'Arguille



Funiculaire de St Hilaire du Touvet



Jardins et château du Touvet