

Informations / sécurité

- Il convient d'adopter quelques règles et de suivre quelques conseils pour profiter pleinement de vos balades et randonnées en toute sécurité ! Avant de partir, suivez nos recommandations et conseils sur chartreuse-tourisme.com/conseils-rando-trail (ou sur demande dans les offices de tourisme de Chartreuse).

- **A savoir** : l'accompagnateur en montagne est un spécialiste de la faune et la flore en montagne, des randonnées hors des sentiers à l'écart de la foule, de l'histoire locale, des traditions alpines et paysannes, etc. en toute sécurité ! Faites appel à eux !

Liste détaillée sur chartreuse-tourisme.com/accomp (ou sur demande dans les offices de tourisme de Chartreuse).

Des sorties accompagnées sont proposées régulièrement dans les offices de tourisme.

- Restez sur les itinéraires balisés.

- Vous cheminez sur des itinéraires façonnés depuis des siècles par les activités agricoles et forestières, bien souvent privés mais ouvert

aux randonneurs par les propriétaires. Profitez de ces itinéraires tout en respectant les exploitants que vous pourrez rencontrer lors de vos escapades pour faciliter leur travail et pérenniser l'ouverture des chemins à la randonnée.

- D'autres pratiquants d'activités de loisirs peuvent aussi utiliser les chemins : à chacun de faire preuve de courtoisie et de prudence.

- Les pratiquants qui montent sont prioritaires sur ceux qui descendent.

- Il est important de respecter la signalétique réglementaire, certains itinéraires et espaces peuvent être interdits aux chiens même tenus en laisse.

- Ne laissez aucun déchet sur place.

- Vous randonnez sous votre entière responsabilité. Chartreuse Tourisme et les Offices de tourisme ne sauraient être responsables des itinéraires proposés.



Météo montagne : 32 50
Secours en montagne : 112

Renseignements

Office de tourisme :

Route des 3 villages 38 660 St Hilaire du Touvet

Tél : 04 76 08 33 99 / petitesroches@chartreuse-tourisme.com

En aucun cas les auteurs des contenus de ce site ne sauraient être tenus pour responsables de problèmes ou d'accidents sur les itinéraires cités. Cependant, nous comptons sur vous pour signaler toutes contradictions importantes entre cette fiche et le terrain. Ne pas jeter dans la nature.
Document réalisé par Chartreuse Tourisme. Malgré tout le soin apporté à cette édition, elle ne saurait être parfaite. N'hésitez pas à nous contacter pour nous faire part de vos remarques.

Pas de Rocheplane



St Hilaire du Touvet



Itinéraire sur un espace naturel sensible, les chiens, même tenus en laisse, sont interdits.



4h



900 m



7 km

Difficile



Aller / retour.

Le Pas de Rocheplane est l'un des rares points de passage dans la falaise et qui permet l'accès aux Hauts Plateaux de Chartreuse, depuis St Hilaire du Touvet. Magnifique !

Départ / Arrivée : St Hilaire du Touvet
Parking : parking de l'Office du tourisme



Indications

- 1** A partir du parking, prendre la route en direction de St Bernard jusqu'au croisement « Les Massards ».
- 2** Prendre ensuite la petite route qui monte et qui se transforme en sentier 100 m plus haut.
Poursuivre tout droit sur un large sentier assez raide qui s'élève en forêt jusqu'à la Source du Sanglier (1282 m).
- 3** Continuer toujours tout droit jusqu'au Truc (belle formation rocheuse).
Vous entrez dans la Réserve Naturelle des Hauts de Chartreuse : chiens et cueillette interdits.
A ce point, prendre à gauche et continuer le chemin qui traverse un pierrier (attention aux chutes de pierres) et vous conduit au pied de la falaise que vous longez sur la droite.
Le sentier se poursuit à travers les barres rocheuses sans grande difficulté et vous amène au sommet à 1860 m.
- 4** Le retour se fait par le même itinéraire.

Signalétique et balisage

	Continuité	Changement de direction	Mauvaise direction
GR Grande randonnée			
GRP Grande randonnée de Pays			
PR Promenade et Randonnée			

A voir / à faire à proximité



- Atelier du Roc d'Arguille (à 7 km du départ) : poteries en grès tournées et émaillées
- Funiculaire de St Hilaire du Touvet (à 13 km du départ) : transport et visite
- Musée d'Art Sacré Contemporain (à 8 km du départ) : église de St Hugues



Informations et autres idées de visites sur
www.chartreuse-tourisme.com/rsf

ou sur la carte de la Route des Savoires-Faire et des Sites Culturels
 (disponible gratuitement dans les offices de tourisme du massif).